

Школа

МБОУ "СОШ №2 с. Алхан-Юрт"

Отд./корп

День

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		287,97	16,87	23,25	2,81
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		120,88	4,73	0,6	24,14
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		74,64	0,08	8,2	0,13
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска		Сметана	10		20,36	0,25	2	0,34
	1 блюдо	81	Борщ	250		168,29	9,1	10,85	8,56
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		195,79	5,46	5,79	30,46
	гарнир	24	Салат из моркови с сухофруктами	60		74,7	0,72	3,66	9,72
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
	хлеб черн.								

Директор

Л. Б. Каримова