

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченые	100		182,5	15,8	5,3	17,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		74,64	0,08	8,2	0,13
			Булочка домашняя	60		188,3	4,2	6,7	27,8
Завтрак 2	фрукты	388	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200		108,46	6,39	3,22	13,23
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90		153,43	8,55	12,15	2,47
	гарнир	377	Пюре картофельное	150		105	4,05	6	8,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187,04	6,32	0,8	38,64
	хлеб черн.								

Директор

Л. Б. Каримова